



## Multiprofessionelle Behandlung der Demenzerkrankung

**Vjera Holthoff**

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Bereich Gerontopsychiatrie und kognitive Neuropsychiatrie  
Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankung, Standort Dresden



[programm-altersbilder.de](http://programm-altersbilder.de): 1. Platz



## Herr Klaus Wagner, 76 Jahre, Ingenieur

- seit 12 Monaten zunehmende ‚Vergesslichkeit‘
- Knie TEP re
- HWI
- Verordnung Gyrasehemmer
- Delir
- dabei Sturz und Knieverletzung li



## Behandlung: multiprofessionell und interdisziplinär





## Multiprofessionelle stationäre Behandlung

- Medizinische Diagnostik und Behandlung der Multimorbidität
- Evaluierung und Verlaufsbeobachtung der
  - physische Symptome
  - psychische Symptome
- Planung Training: Körperpflege, Alltagsaktivität, Mobilität
- Identifikation des Rehabilitationspotentials
- Sozialpädagogische Beratung
  - Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung
  - z.B. Pflegestufe, Blindengeld
- Angehörigenaufklärung

## Interdisziplinäre Akutgeriatrie

- **Pflege:**

examierte Krankenschwestern/-pfleger (1 Fachkraft Geriatrie)

Altenpfleger/-innen

Altenpflegehelfer/-innen

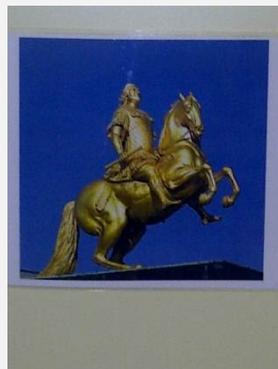
- **Ergotherapie**

- **Physiotherapie**

- **Sozialpädagogik**



<http://www.ilsesweitewelt.de/>





## Interdisziplinäre Akutgeriatrie

- **Ärzte:**

3 Oberärzte (Psych/Neuro/Inn) (0,2)

1 Psychiatrischer Facharzt

1 Internistischer AiW (Rotant)

1 neurologisch/psychiatrischer AiW (Rotant)





## Angehörigenaufklärung bei Demenzerkrankung

- Informationen von Angehörigen an Team
- Rückmeldung vom Team an Angehörigen
- (Freiheitsbeschränkende Maßnahmen thematisieren)

**Es gibt bei der Demenzbehandlung trotz aller Vorsicht  
keine 100% Risikominimierung für Stürze, Verletzung  
oder Unfälle.**



## Herr Klaus Wagner, 76 Jahre, Ingenieur

- Delir führt zu erheblicher psychomotorischer Unruhe und Stürzen
- Herr Wagner kann nicht verstehen, dass er im Bett bleiben soll
- Pflegeteam benachrichtigt Arzt

**Diese Symptome bedürfen einer multiprofessionellen  
Behandlung.**



## Herr Klaus Wagner, 76 Jahre, Ingenieur

- Arzt kommt vor Ort
- Sitzwache ist nicht verfügbar
- Schriftliche ärztliche Anordnung: niedrig dosiert Melperon
- Patientin steht weiter auf
- Schriftliche ärztliche Anordnung:
  - Fixierung mit Bauchgurt
  - Patientin auf den Gang gegenüber Schwesternstützpunkt stellen



## Anordnungen bei Herrn Wagner: klinische Realität

- Fixierungen sind nur zulässig wenn alle weniger einschränkenden Maßnahmen ohne Erfolg bleiben (z.B. Zusprache, Melperon)
- Grundsätzlich bei Rechtfertigungsgrund
- Gefahr für den Patienten selbst (Eigengefährdung-hier Sturz Knie)
- Gefahr für andere Personen/Sachen (Fremdgefährdung)
- zum Schutz therapeutischer Maßnahmen  
(z.B. Herausreißen von Kathetern/Zugängen zu verhindern)



## Beispiele für freiheitsbeschränkende Maßnahmen:

- Bettgitter
- Sedierenden Medikamente mit Ziel: Einschränkung Bewegungsfreiheit
- Mechanische Fixierung: Gurte, Vorstecktische für Stühle
- Absperren von Zimmern und Türen
- Wegnahme von Kleidungsstücken (Schuhe, Oberbekleidung), Gehhilfen (Stock, Rollator), Rollstuhl
- auch Vortäuschung einer Verriegelung!



## Inhalt und Form der ärztlichen Anordnung

- Ärztliche Anordnung muss
  - schriftlich aufgrund einer eigenen Urteilsbildung am Patienten
  - Ferndiagnose durch das Telefon ist nicht zulässig
  - Welcher Arzt ordnet an?
  - Welcher Patient soll fixiert werden?
  - Warum soll die Fixierung erfolgen?
  - Wie lange soll die Fixierung andauern?
  - Wie soll fixiert werden?
- nur bei Notwehr Fixierung zunächst auch selbständig durch Pflgeteam und schriftliche Anordnung durch Arzt unverzüglich nachholen



## Herr Klaus Wagner, 76 Jahre, Ingenieur

- erholt sich
- Vorstellung beim HA
- mehr Beschwerden bei Gedächtnis, komplexen Leistungen (Handy)
- fahrig, nervös, gereizt
- verlasse kaum noch die Wohnung (Angst vor Sturz)
- Minderung der kognitiven Aktivierung (meide PC, Kartenspiel)
- sozialer Rückzug

# Psychoedukation

## Sozialpädagogische/Rechtliche Beratung

### wegweiser-demenz.de des BMFSFJ

The screenshot shows the website <http://www.wegweiser-demenz.de/> in a browser window. The page layout includes a header with the logo of the Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, a search bar, and a navigation menu with options like 'Startseite', 'Informationen', 'Weblog & Forum', and 'Service'. The main content area features a video player titled 'Wegweiser Demenz - Betreutes Wohnen in Kiel' with a play button and a description: 'Professionelle Betreuung rund um die Uhr und trotzdem ein eigenes Zuhause - wie das möglich ist, zeigen die Kieler Servicehäuser.' Below the video are buttons for 'Video', 'Machen Sie mit!', and 'Aktuelles'. A section titled 'INFORMATIONEN ZU ALZHEIMER UND DEMENZ' contains an article about 'Depression und Delir' with a 'Lesen Sie mehr' button. Another section, 'RATGEBERFOREN', discusses 'Gesetzliche Leistungen'. On the right side, there is a green sidebar with a search function and a list of services under 'Angebote filtern', including options like '24-Stunden-Versorgung', 'Alzheimer Gesellschaft', and 'Wohngemeinschaft'. The browser's taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock indicating 09:05 on 03.12.2013.

# Psychoedukation

## Sozialpädagogische/Rechtliche Beratung

wegweiser-demenz.de des BMFSFJ

The screenshot shows the website 'wegweiser-demenz.de' in a browser window. The page features a search bar at the top right and a navigation menu. The main content area displays search results for dementia services in Dresden. A table lists one result: 'Universitätsklinikum Carl Gustav Carus an der TU Dresden, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitäts-Gedächtnisambulanz' located at Fetscherstraße 74, 01307 Dresden, 7.7 km away. To the right of the search results is a sidebar with filters for 'ADRESSDATENBANK' and 'Angebote filtern'. The 'ADRESSDATENBANK' section includes input fields for 'Name der Einrichtung', 'PLZ und/oder Ort' (01189), and 'Umkreis: 10 km'. The 'Angebote filtern' section has a list of checkboxes for various services, with 'Gedächtnissprechstunden' checked. At the bottom of the page, there is a section for 'RATGEBERFOREN' with a sub-heading 'Gesetzliche Leistungen'.

Suchergebnisse:

EINRICHTUNG	PLZ	ORT	STRASSE	DISTANZ	MERKEN
<a href="#">Universitätsklinikum Carl Gustav Carus an der TU Dresden, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitäts-Gedächtnisambulanz</a>	01307	Dresden	Fetscherstraße 74	7.7 km	

Kein passendes Suchergebnis dabei?

Wenn Sie kein Beratungs-, Hilfs- oder Betreuungsangebot in Ihrer Stadt gefunden haben, kann das verschiedene Ursachen haben.

Vielleicht haben Sie den Namen der Einrichtung falsch geschrieben, einen Zahlendreher in der Postleitzahl oder einfach einen zu kleinen Umkreis gewählt? Dann hilft es oft, die Suchmaske einfach erneut auszufüllen.

Vielleicht liegt es aber auch daran, dass unsere Datenbank in dem von Ihnen gesuchten Bereich noch nicht vollständig ist.

Die Datenbank des Wegweisers Demenz befindet sich noch im Aufbau. Um deutschlandweit die Adressen aller für Demenzerkrankte und pflegende Angehörige wichtigen Anlaufstellen zu bündeln, sind wir auf die Unterstützung zahlreicher Organisationen und Initiativen angewiesen.

Auch Sie selbst können dazu beitragen, dass die Datenbank kontinuierlich weiter wächst: Tragen Sie die Daten einer Einrichtung, die Sie aufgesucht haben, unter "Neuer Eintrag" in die Datenbank ein. Oder besser: Weisen Sie die Einrichtung auf die Datenbank des Wegweisers Demenz hin.

[Lesen Sie mehr](#)

**RATGEBERFOREN**

Gesetzliche Leistungen

Welche Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung stehen einem an

**ADRESSDATENBANK**

Name der Einrichtung

PLZ und/oder Ort

Umkreis: 10 km

Suche starten

**Angebote filtern:**

[Alle abwählen](#)

[Alle auswählen](#)

- 24-Stunden-Versorgung
- Alzheimer Gesellschaft
- Ambulanter Pflegedienst
- Angebote für Senioren
- Beratungsstelle
- Betreuungsangebot
- Diagnose & Therapie
- Ehrenamtliches Angebot
- Gedächtnissprechstunden
- Kurzzeitpflege
- Mehrgenerationenhaus
- Pflegeberatung
- Pflegestützpunkte
- Schulungsangebot
- Selbsthilfe
- Tages- und Nachtpflege
- Urlaubsangebot
- Wohnberatung
- Wohngemeinschaft

**Neuer Eintrag**

# Psychoedukation

## Sozialpädagogische/Rechtliche Beratung

wegweiser-demenz.de des BMFSFJ

The screenshot shows the website 'wegweiser-demenz.de' in a browser window. The page is titled 'HILFE IN MEINER NÄHE:' and displays a list of search results for dementia services. The results are sorted by distance and include columns for 'EINRICHTUNG', 'PLZ', 'ORT', 'STRASSE', 'DISTANZ', and 'MERKEN'. A sidebar on the right contains an 'ADRESSDATENBANK' search form and a filter section for 'Angebote filtern:'. The website is part of the 'Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend'.

Suchergebnisse: 1-10 von 19531

EINRICHTUNG	PLZ	ORT	STRASSE	DISTANZ	MERKEN
"Haus Geronsee"	16775	Gransee	Hirtenstraße 1b		
<a href="#">Anke Reincke Häusliche Krankenpflege und Seniorenbetreuung "Pflege mit Herz"</a>	15526	Bad Saarow	Pieskowerstraße 33a		
<a href="#">Arbeiter-Samariter-Bund Senioren Tagespflege</a>	49356	Diepholz	Schömastrasse 9		
<a href="#">Diagnose Demenz? - "BBB" Beratung - Begleitung - Betreuung</a>	07546	Gera	Brehmstraße41		
<a href="#">donum vitae Regionalverband Hohenzollern e.V.</a>	72379	Hechingen	Obertorplatz 10		
<a href="#">Emsländische Pflege gGmbH</a>	49751	Sögel	Mühlenstraße 17		
<a href="#">Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband Baden-Württemberg e.V. - Gruppe Albstadt-Ebingen</a>	72336	Balingen	Rossgumpenstr. 14		
<a href="#">Niere Baden Württemberg e.V. Zollernalbkreis_Dialyse</a>	72336	Balingen	Hermann-Rehm-Str.5		
<a href="#">Pflegestützpunkt</a>	66482	Zweibrücken	Bleicherstraße 8 A		
<a href="#">Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.</a>	72379	Hechingen	Im Haugenbrühl 17		

Suchergebnisse: 1-10 von 19531

**ADRESSDATENBANK**

Name der Einrichtung

PLZ und/oder Ort

Umkreis: 5 km

Suche starten

**Angebote filtern:**

- 24-Stunden-Versorgung
- Alzheimer Gesellschaft
- Ambulanter Pflegedienst
- Angebote für Senioren
- Beratungsstelle
- Betreuungsangebot
- Diagnose & Therapie
- Ehrenamtliches Angebot
- Gedächtnissprechstunden
- Kurzzeitpflege
- Mehrgenerationenhaus
- Pflegeberatung
- Pflegestützpunkte
- Schulungsangebot
- Selbsthilfe
- Tages- und Nachtpflege
- Urlaubsangebot
- Wohnberatung
- Wohngemeinschaft

Neuer Eintrag

Vorsorgevollmacht  
Betreuungsverfügung  
Gesetzl. Betreuung

Pflegestufe

Beratungsstelle und Angehörigengruppe



## Pflege-Neuausrichtungsgesetz

### Monatliche Höchstsätze Pflegegeld (seit 01.01.2013):

Pflegestufe 0 (mit Demenz*)	120 Euro
Pflegestufe 1	235 Euro
Pflegestufe 1 (mit Demenz*)	305 Euro
Pflegestufe 2	440 Euro
Pflegestufe 2 (mit Demenz*)	525 Euro
Pflegestufe 3	700 Euro

\* Gilt für Personen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz



## Information Angehörige

### Vorsorgevollmacht:

sollten gesunde Familienmitglieder einrichten

### Betreuungsverfügung:

sollte Demenzerkrankter einrichten



## Betreuungsverfügung

- Wenn keine Geschäftsfähigkeit aber Einsichtsfähigkeit
- Im Fall Betreuungsbedürftigkeit zählt der persönliche Wunsch, wer als Betreuer bestellt wird
- Betreuungsgericht muss Wünsche und Vorstellungen beachten, wenn nicht ausnahmsweise zwingende Gründe dagegen sprechen
- Betreuer muss in der Betreuungsverfügung geäußerten Wünsche berücksichtigen



## Betreuungsverfügung

- Darin kann z.B. auch vermerkt sein:
- Wie soll mein Vermögen verwendet werden?  
Geschenke an Angehörige und andere machen?
- In welches Heim möchte ich? In welches auf keinen Fall?
- Welche Möbel möchte ich mitnehmen?
- Keine speziellen Formvorschriften für die Verfügung
- Zur Rechtssicherheit Verfügung **schriftlich abfassen** und **persönlich unterschreiben**

Vorsorgevollmacht  
Betreuungsverfügung  
Gesetzl. Betreuung

Pflegestufe

Begegnungsstätte

Ergotherapie

Alltagsbegleiter

Seniorensport  
Physiotherapie

Beratungsstelle und Angehörigengruppe



## Psychosoziale Therapien





## Sinnesgarten und Bewegung



Theodor Fliedner Stiftung Das Dorf



## Sinnesgarten und Bewegung



## MOTODEM

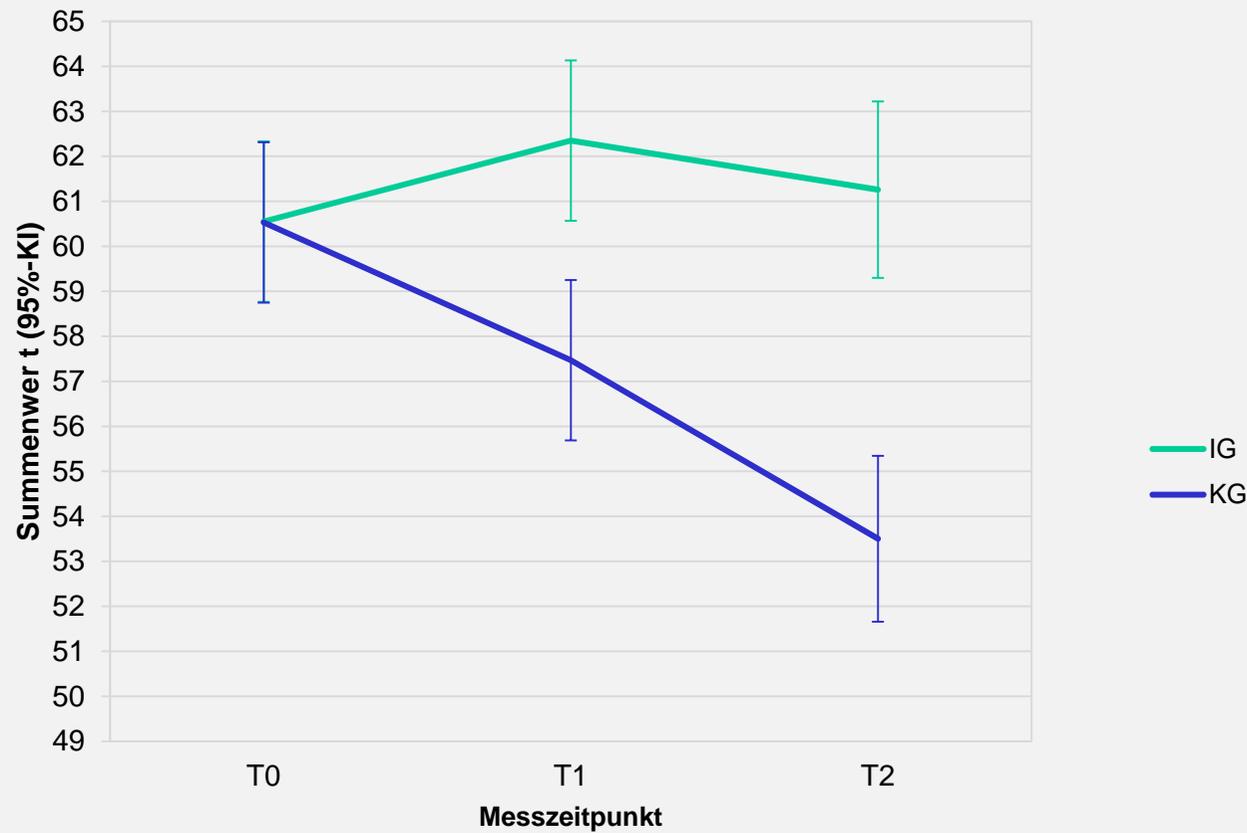


Reck MOTOmed®

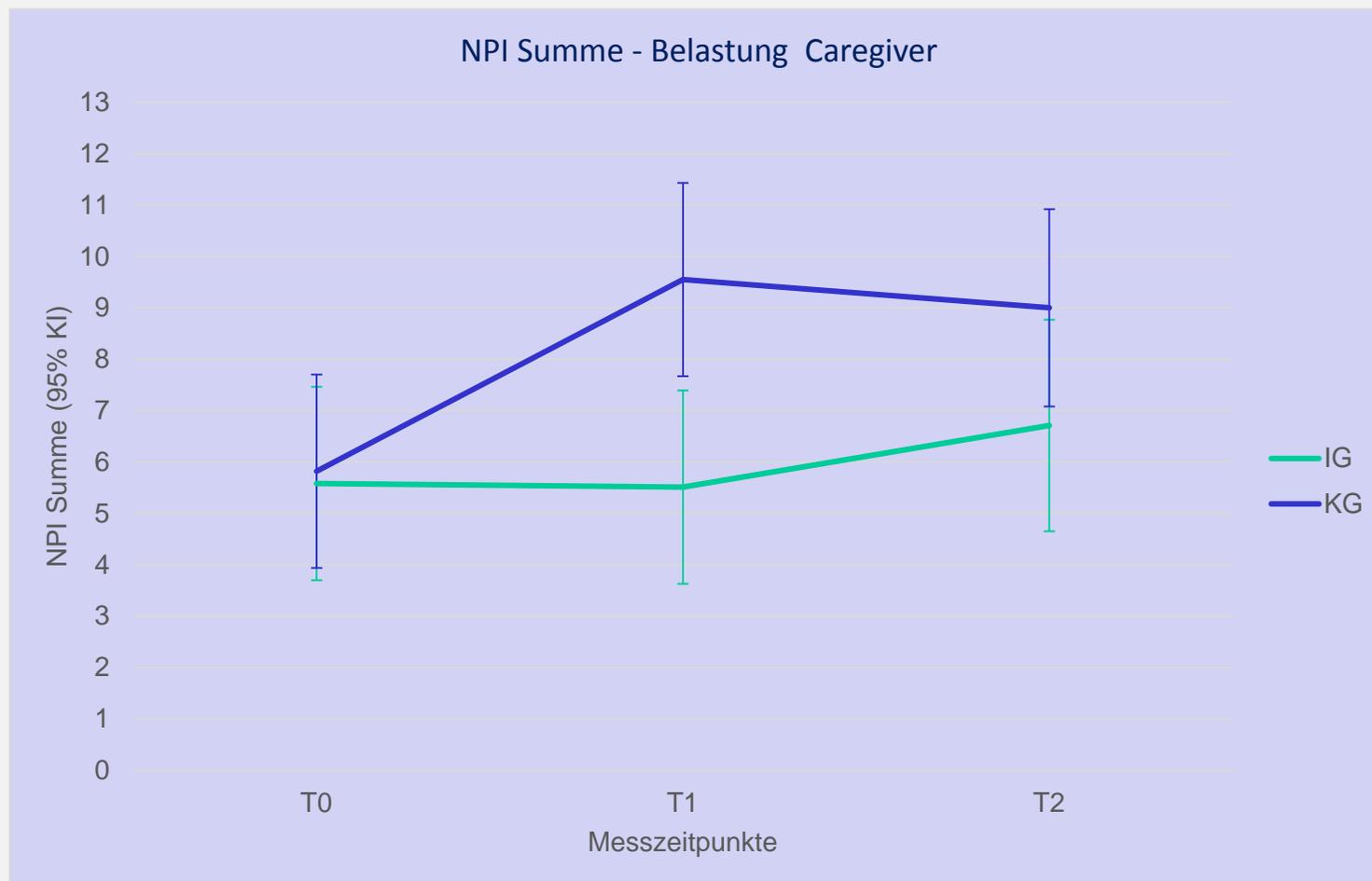
- **Zu Hause**
- **Unabhängig vom**
  - **Pflegenden**
  - **Tageszeit**
- **Unbeaufsichtigt**
- **Bequem**
- **Teilnehmer**
  - **Patient**
  - **Pflegender**



## MOTODEM: Alltagsfähigkeiten (ADCS)



## MOTODEM: Belastung Caregiver (NPI gesamt)





## Pharmakologische Therapie

### Compliance bei Antidementiva-Einnahme

- 30.1 % nach 6 Monaten: keine Einnahme
- 43.8% nach 12 Monaten: keine Einnahme
- Je älter der Patient desto schlechter Compliance

Vorsorgevollmacht  
Betreuungsverfügung  
Gesetzl. Betreuung

Pflegestufe

Begegnungsstätte

Ergotherapie

Alltagsbegleiter

Seniorensport  
Physiotherapie

Tagesstätte

Pflegedienst

Essen (Rädern, Lieferung)

Wohnberatung

Wohngruppe

Betreutes  
Wohnen

Pflegeheim

Beratungsstelle und Angehörigengruppe

# Psychosoziale Intervention



## Tiergestützte Intervention bei Demenzkranken im Pflegeheim

- RCT
- N= 60
- wöchentliche Sitzungen á 45 Minuten
- 10 demente PflegeheimbewohnerInnen
- Training: kognitiv, emotional, motorisch









*Mir hat am meisten in der Zeit der Demenzerkrankung meiner Frau geholfen, dass ich informiert wurde und wenigstens da umfassend Bescheid wusste. Deshalb konnte ich mich auf meine Frau konzentrieren. Dafür bin ich sehr dankbar.*